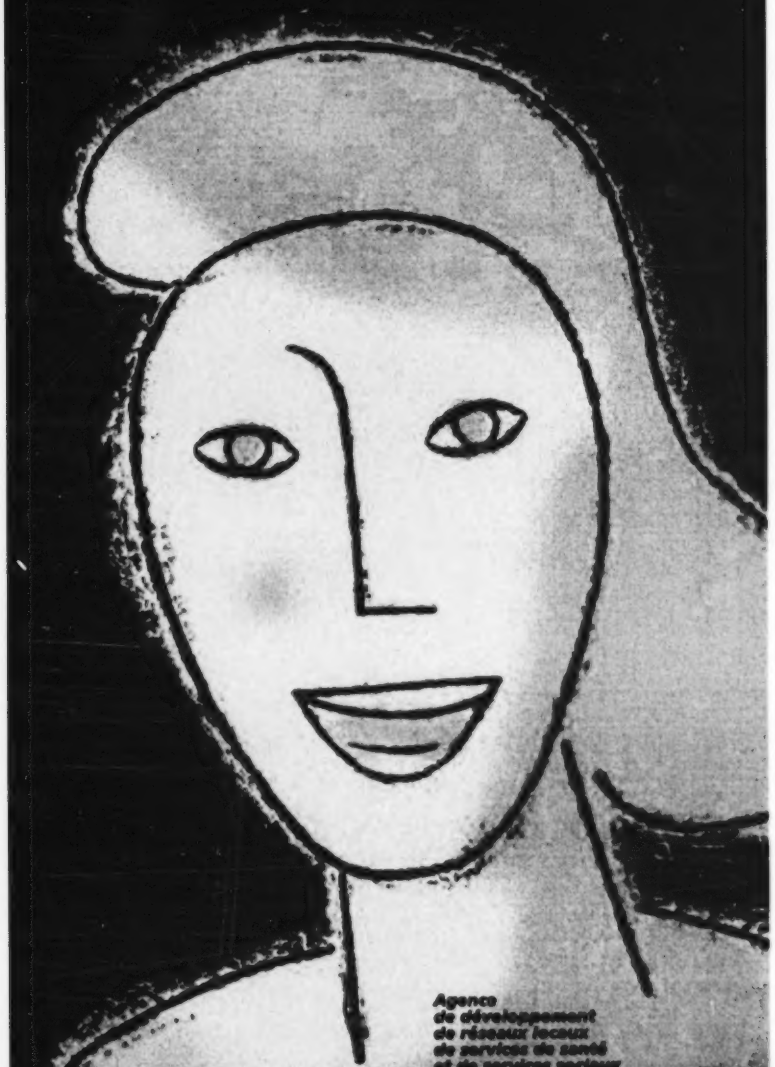
AIDE-MÉMOIRE

L'ÉVALUATION POSTNATALE DE LA MÈRE

À DOMICILE OU EN CLINIQUE



Agence
de développement
de réseaux locaux
de services de santé
et de services sociaux

Québec

106-06284/

CE GUIDE A POUR BUT D'AIDER TOUTE INFIRMIÈRE À MIEUX COMPLÉTER LE QUESTIONNAIRE D'ÉVALUATION POSTNATALE DU NOUVEAU-NÉ.

La démarche systématique de l'évaluation postnatale de la mère et du nouveau-né s'inspire du modèle McGill.

Lors de l'évaluation physique et psychologique, l'infirmière observe et recueille les faits subjectifs et objectifs de la situation postnatale.

Elle recueille aussi des informations sur la famille et son environnement, sa perception de la situation, sa capacité d'adaptation, ses forces.

Enfin, elle évalue la motivation et la collaboration aux interventions et aux activités qui mènent à la situation souhaitée par le C/F.

BIBLIOGRAPHIE

Letendre, Francine, 2003, *Examen clinique du nouveau-né*, Hôpital Sainte-Justine, Direction des soins infirmiers, 67 pages.

Régie régionale de la santé et des services sociaux de Montréal, 2003, Guide de santé postnatale : *Neuf mois plus tard... un enfant naît, la famille grandit*, 168 pages. 45 fiches accompagnent ce guide.

Doré, N. et Le Hénaff D., 2005, Guide pratique pour les mères et les pères : *Mieux vivre avec notre enfant de la naissance à deux ans*, Institut national de santé publique, Québec, 480 pages.

Emploi, Solidarité sociale et Famille, Gouvernement du Québec, 2001, *Devenir parent*, 37 pages.

PRODUCTION AGENCE DE DÉVELOPPEMENT DE RÉSEAUX LOCAUX DE SERVICES DE SANTÉ ET DE SERVICES SOCIAUX DE MONTRÉAL-CENTRE
COORDINATION LUCIE LABARRE
RÉDACTION MARIE RACINE, CLSC VERDUN/CÔTE-SAINT-PAUL
COLLABORATION COMITÉ POUR L'ÉLABORATION DES OUTILS COMMUNS EN PÉRINATALITÉ

© AGENCE DE DÉVELOPPEMENT DE RÉSEAUX LOCAUX DE SERVICES DE SANTÉ ET DE SERVICES SOCIAUX DE MONTRÉAL, 2005

ISBN 2-89510-209-0 DÉPÔT LÉGAL : BIBLIOTHÈQUE NATIONALE DU QUÉBEC, 2005

GRAPHISME MARIGRAF, MARIE CHICOINE ILLUSTRATION ALAIN RENO CORRECTION CEL DE LYNE

1 Grossesse et accouchement

GRAVIDA

Nombre de grossesses

PARA

Nombre d'enfants vivants

ABORTA

Nombre d'avortements

F.C.

Nombre de fausses couches

SEMAINES DE GESTATION

Échographie ou date des dernières menstruations

GROSSESSE PLANIFIÉE

Moyen de contraception au moment de la conception

Réaction à l'annonce de la grossesse

DÉROULEMENT DE LA GROSSESSE

Problèmes ou difficultés
- arrêt de travail
- séparation du couple
- autres

Complications
- diabète gestationnel ou diminution de la tolérance glucidique
- HTA
- saignements
- placenta prævia
- travail prématuré
- faible prise de poids
- repos au lit

TRAVAIL

Durée du travail actif
- contractions régulières aux 5 min

Méthode d'induction
- ocytocine I.V.
- application de prostaglandine sur le col
- décollement ou rupture des membranes

RUPTURE DES MEMBRANES

Plus de 12 h avant l'accouchement
antibiotiques I.V. pour la mère et le bébé

COMPLICATIONS

Rétention urinaire ou placentaire

Hémorragie / Fièvre

Souffrance fœtale / Forceps ou ventouse

COMMENTAIRES

Expérience positive ou négative à l'hôpital

Absence de personnes significatives à l'accouchement

1re allaitement retardé
plus de 3 h post-accouchement

2 Post-partum

SIGNES VITAUX

Selon la pertinence

ÉTAT DES SEINS

Engorgement physiologique
lourds / légèrement œdematiés
coulent spontanément

Engorgement pathologique
rougeur / chaleur / douleur
peau d'orange ou luisante
présence de masses dures

Réflexe d'éjection lent ou puissant

ÉTAT DES MAMELONS

Rouges / Gercés / Fissurés ou crevassés

Saignements et gales

Saillie normale ou rétractilité des mamelons

LOCHIES

Guide p. 23-24 Fiche 4

Couleur
rouges / séro-sanguines / séreuses
brunâtres / verdâtres

Quantité *(exemples)*
1/4 ou 1/2 serviette aux 2 h à 3 h
de la taille d'un 2 $
des traces

Présence et grosseur des caillots
se défont au toucher ou restent intacts

Odeurs nauséabondes

HAUTEUR UTÉRINE ET TONUS *Guide p. 21*

Nombre de doigts sous l'ombilic
0/1 ..... 0/5

Fond utérin
ferme
flasque
dévié
centré
sensible à la palpation
faire vider la vessie avant de palper

PLAIE DE CÉSARIENNE *Guide p. 33-34* *Fiche 6*

Rougeur / Chaleur / Induration

Écoulement séreux ou purulent

Présence de *stéristrips*, agrafes

Déhiscence de plaie

Nécessité d'un pansement simple ou mèche

Difficulté à se mobiliser

ÉTAT PÉRINÉAL *Guide p. 25-26* *Fiche 5*

Douleur / Œdème / Écoulement

Démangeaison / Engourdissement

Séparation des parois de la plaie

Degré de lacération

ÉLIMINATION VÉSICALE *Guide p. 27-28* *Fiche 6*

Dysurie / Pollakiurie / Hématurie / Pyurie

Urgence mictionnelle / Rétention urinaire

Douleur à l'angle costovertébral ou suspubien

ÉLIMINATION INTESTINALE *Guide p. 29* *Fiche 7*

Constipation antérieure chronique

Moyens utilisés auparavant, leur efficacité

Problème amplifié en post-partum

Nombre de selles par jour / texture

Incontinence

HÉMORROÏDES *Guide p. 31* *Fiche 7*

Présence antérieure à l'accouchement

Augmentation ou diminution en post-partum

Défécation affectée

Plus grande difficulté à s'asseoir

DOULEURS

- Toute plainte de la patiente
- Degré sur une échelle 0 (min.) à 5 (max.)
  - endroit
  - moment

MÉDICAMENTS ET TRAITEMENTS ACTUELS

- Médicaments
  - dosage
  - fréquence
- Lavage périnéal
  - bouteille / douche / débarbouillette / savon
- Application d'hamamélis sur compresse
- Crème anesthésiante
- Bain de siège froid ou chaud

AUTRES

- Anémie / Œdème / Signe d'Homans positif
- Diastase importante des muscles grands droits

3 Bien-être psychologique

ÉVÉNEMENTS STRESSANTS *Guide p. 57-62 Fiche 15*

- Deuil
- Déménagement
- Séparation ou remise en question du couple
- Violence conjugale ou familiale
- Difficulté financière importante
  - perte ou recherche d'emploi
- Difficulté relationnelle avec un proche ou les pairs
- Immigration récente / Trajet migratoire difficile

4 Habitudes de vie

ALIMENTATION *Guide p. 13-15 Fiche 1-2*

- Nombre de repas par jour / Collations
- Végétarisme
- Intolérance au lactose
- Guide alimentaire canadien
  - présence de fibres
  - sources de fer
  - calories vides

TABAC

Nombre de cigarettes / jour
enseignement : *Allaitement et santé du bébé*

CAFÉINE

Nombre de consommations
cafés / thés / colas / chocolats / *smart drinks** / médicaments
* boissons énergisantes et stimulantes (exemple : *Guru*)
enseignement : *Allaitement et diminution de l'absorption du fer*

ALCOOL

Nombre de consommations par jour

Types de boissons consommées

DROGUES

Dépendance antérieure et actuelle

EXERCICES

Guide p. 35 *Fiches 9-11*

Kegel / Abdominaux
pratiqués par la cliente
enseignement

ANTICIPATION DE LA REPRISE DES ACTIVITÉS

Retour au travail

Retour aux études

Reprise des activités sociales ou sportives

SEXUALITÉ

Guide p. 44-48 *Fiches 12-13*

Reprise des relations sexuelles
involution utérine
guérison des points
libido
valeurs culturelles
valeurs religieuses

CONTRACEPTION

Guide p. 44-48 *Fiches 12-13*

Méthode de contraception prévue

Méthodes disponibles

Risques de grossesse après un accouchement et pendant l'allaitement

Dynamique familiale

INDICES D'ATTACHEMENT OU D'INADAPTATION

ATTACHEMENT	INADAPTATION
Intérêt de la mère pour le bébé, curiosité pour le poids et l'apparence	Peu disponible et insensible aux pleurs
Le regarde fréquemment, lui sourit, le caresse, le prend et le tient près de son corps	Le regarde peu, le prend le moins possible, le tient loin d'elle, visage inexpressif et sombre
À l'aise lors des soins, capable de l'apaiser	Manque d'habileté évident, stresse l'enfant, incapable de le réconforter
Parle de lui de façon positive	Exprime des sentiments négatifs
Intéressée par l'enseignement donné par l'infirmière	Méfiante, ne pose pas de questions, facilement distraite
Attentes réalistes selon l'âge de l'enfant	Peut parfois surprotéger ou s'attendre à ce qu'il fasse plus (comme dormir toute la nuit à quelques semaines de vie)

RELATION ENTRE LE NOUVEAU-NÉ ET LA FRATRIE

Réaction des autres enfants à l'arrivée du bébé

Guide p. 53 *Fiche 14*

RELATION AVEC LE CONJOINT

- Présence ou absence du conjoint
- Stabilité du couple
- Communication claire et ouverte
- Support ou indifférence et rejet
- Implication ou passivité
  en fonction des valeurs culturelles
- Aide financière

RÉSEAU DE SUPPORT

- Personnes significatives disponibles
- Génogramme et écocarte au besoin
- Utilisation des ressources communautaires, églises

PARTAGE DES TÂCHES DOMESTIQUES

- Soins du bébé la nuit
- Soins des enfants
- Ménage
- Cuisine
- Commissions

CAPACITÉ D'ORGANISATION

- État du logement
- Routine établie
- Équilibre budgétaire
- Assiduité aux rendez-vous
- Démarches faites (registre d'état civil, aide sociale)
- Nourriture suffisante
- Préparation des repas

ORGANISATION MATÉRIELLE ET FINANCIÈRE

- Sources de revenus familiaux
  - emplois permanents ou occasionnels
  - prêts et bourses
  - Sécurité du revenu
  - CSST
  - Assurance-emploi
- Ameublement très restreint / appareils électroménagers
- Automobile
- Proriétaire ou locataire

6. Information

Selon les brochures gouvernementales annuelles

RESSOURCES FINANCIÈRES

- Assurance-emploi pour la mère
- Allocation de maternité
- Sécurité du revenu
  - aviser l'agent de la naissance du bébé pour obtenir le n° de CAPSS ou le supplément de 55 $ pour l'allaitement
- Prestations fiscales canadiennes
- Allocations familiales québécoises
  - remplir et poster le formulaire de Revenu-Canada
- Programme Apport et Allocation logement
  - informer les clientes à faible revenu
- Accès aux garderies
- Remboursement TPS et TVQ

INFO-SANTÉ

- Nature du service et numéro local

ORGANISMES COMMUNAUTAIRES

- Ressources de dépannage
- Service d'aide aux immigrants
- Réseaux d'entraide
- Activités familiales

RESSOURCES EN ALLAITEMENT

- *Nourri-Source* local
- *La Lèche* (ou autre)
- Jumelage avec marraine, consultante en allaitement, médecin spécialisé
- CLSC (selon le cas, halte, clinique)

7 Plan des soins infirmiers

FORCES INTRINSÈQUES DE LA MÈRE

- Connaissance
- Expérience
- Intérêt
- Capacité d'apprentissage
- Confiance en soi
- Bonne santé mentale et physique
- Désir de maternité
- Attachement au bébé
- Sentiment de compétence parentale, habiletés dans les soins

FORCES EXTRINSÈQUES DE LA MÈRE

- Réseau adéquat et disponible
- Présence et support du conjoint
- Emploi ou études
- Suivi médical
- Utilisation des ressources
- Aucune difficulté financière
- Milieu aisé ou environnement favorable
- Confiance envers les intervenants